



BIRG KENT HALLGREN

"STRANDLIV" I ÖRGRYTE. "Det känns som att man är långt borta", tycker Annikki Karjalainen som njuter av den 30-gradiga värmen tillsammans med Urmou Svensson.

Rena Bali på boendets bottenvåning

SIDAN 6, DEL 1

30% PÅ UTVALDA KLÄDER



TIGER
OF SWEDEN

TIGER OF SWEDEN STORE
SÖDRA LARMGATAN 22, GBC
MÅN-ONS 10-19, NYÅRSaftON 10-15,
LÖR 10-17, SÖN 12-18

Etabl 1856

STRÖMS

Kungsgatan 27-29, 031-17 71 00
Mån-onsdag 10-19, NyårsaftON 10-15,
Nyårsdagen stängt.



Bild: KENT HALLGREN

Linnea Svensson och Annikki Karjalainen tar en paus från vardagen med var sin drink på stranden.

Semester i Örgryte

30 grader
eldboende i
Bali - bara
änningen.

na, havet inte
att vi är i Gö-
tömenad från

**Solrummet
kan bjuda
på en
resa till
Mauritius,
Bali eller
Miami**

ersonalen be-

sökte äldreomsorgsdagarna i Stockholm.

Där fick de se solrummet, som genast fångade den dåvarande enhetschefen Eva Steen-Olssons intresse.

- Jag kände att åh, det här skulle vi vilja ha. Vi hade ju planer på att göra en spa-avdelning på boendet, och när vi såg det här kändes det som en bra idé att koppla ihop det.

Resultatet är, förutom solrummet, också ett intilliggande rum med möjlighet att ta ett härligt bad eller få så kallad taktill beröring.

Njuter för fullt

Personalen har redan sett att såväl värmen som beröringen har en positiv effekt på bland andra oroliga personer och människor med rörlighetssvårigheter i leder.

Eva Steen-Olsson återkommer hela tiden till ett ord: njutning.

- De som kommer hit ska få koppla av och njuta, och uppleva en stunds välmående, säger hon.

Och Linnea Svensson, som tidigare i livet rest mycket, njuter för fullt.

Solrummet kan bjuda på en resa till Mauritius, Bali eller Miami. Skillnaderna ligger i ljusförhållandena, det är ständig sol på Miami men solnedgång på Bali.

På samtliga resmål kan man blunda och höra ljudet av vägnas brus och kanske en och annan fågel.

Sol kring jul

Elisabet Gustafsson, aktivitetssamordnare på boendet, knappar in dagens val och Linnea Svenssons favorit: Miami.

- Tänk att kunna ha sol kring jul, säger

FAKTA: Solrum

- Solrum finns på olika friskvårds- och relaxcenter i Sverige, men har under de senaste åren också börjat dyka upp på äldreboenden
- Morängatans äldreboende

är först i Göteborg. Rummet har kostat omkring 250 000 kronor och finansierats av statliga stimulansmedel.

■ Det finns olika typer av solrum, man kan till exempel

Annikki Karjalainen nöjt och skålar med sin väninna.

Enligt Elisabet Gustafsson brukar en halvtimme i Miami vara ganska lagom.

Och när den rekommenderade tiden börjar närma sig ropar Annikki Karjalainen:

- Nu börjar det bli varmt!

Hon har fötterna djupt ner i sanden, fläktar med handen när Miami-brisen inte är tillräcklig.

Det är jul på Morängatans äldreboende, och det firas under en sol som inte går ner.

ADRIANNA PAVLICA

031- 62 40 00 adrianna.pavlica@go.se

välja att sitta vid klipporna i Bohuslän eller på en strand på Mauritius.

■ UV-strålarna i rummets sol-ljus filtreras bort.